

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES SUPERIOR (PRL005)			
MODALIDAD	Teleformación	Hs. DURACIÓN	60
UNIDADES	TEMAS		
Condiciones de trabajo	• Introducción a la Prevención • Unidad didáctica I • El Trabajo y la Salud • El Trabajo • La Salud • Relación entre Trabajo y Salud • Los Riesgos Laborales • Unidad didáctica II	• Los daños derivados del trabajo • Tipos de daños derivados del trabajo • Accidentes de trabajo • Enfermedades profesionales • Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional • Otras patologías derivadas del trabajo • Unidad didáctica III • Las condiciones de trabajo como factores de Riesgo Laboral	• Incidencias de los factores de riesgo sobre la salud • Técnicas de prevención y protección • Técnicas medicas de prevención • Técnicas no médicas de prevención • Unidad didáctica IV • Bases estadísticas aplicadas a la prevención • Cuestionario: Unidad didáctica 1 • Cuestionario: Unidad didáctica 2
Seguridad en el trabajo	• Unidad didáctica I • Concepto y definición de seguridad • Técnicas de seguridad • Inspecciones de seguridad • Notificación y registro de accidentes • Investigación del accidente • Organización de los datos recabados • Informe de investigación de accidente • Técnicas operativas • Unidad didáctica II • Análisis y evaluación general del riesgo de accidente • Tipos de evaluaciones • Fases de evaluación de riesgos • Métodos • Práctica - Método William T. Fine • Unidad didáctica III • Señalización e información • Clases de señalización y utilización • Señalización óptica • Señalización acústica • Señalización olfativa • Señalización táctil • Envasado, etiquetado e información de productos químicos • Práctica - Señales • Unidad didáctica IV • Normas y procedimientos de trabajo. Mantenimiento preventivo • Concepto de norma de seguridad • Utilidad y principios básicos de las normas	• Protección de la cara y del aparato visual • Protectores de las vías respiratorias • Protección de las extremidades superiores • Protección de las extremidades inferiores • Protección de la piel • Protección del tronco y el abdomen • Protección total del cuerpo • Unidad didáctica VI • Planes de emergencia y autoprotección • Concepto y objetivos del plan de emergencia • Actuaciones que ha de llevar a cabo el empresario • Situaciones que debe tener en cuenta un plan de emergencia y evaluación • Clasificación de las situaciones • Tipos de planes de emergencia • Organización del plan de emergencia • Actuaciones en un plan de emergencia • Implantación del plan de emergencia • Simulacros de emergencia • Medios humanos de formación • Mantenimiento de los medios técnicos • Legislación relativa a planes de seguridad • Unidad didáctica VII • Riesgos ligados a las condiciones de seguridad • Máquinas y equipos • Adquirir equipos que cumplan cualquier disposición legal o reglamentaria • En caso de que no exista disposición legal o reglamentaria • Herramienta manual y a motor	• Herramientas a motor • Instalaciones, lugares y espacios de trabajo • Condiciones generales de los locales • Orden y limpieza • Señalización • Condiciones ambientales • Iluminación de los lugares de trabajo • Colores • Servicios higiénicos y locales de descanso • Material y locales de primeros auxilios • Manipulación de cargas • Almacenamiento • Riesgo eléctrico • Factores que intervienen en el riesgo eléctrico • Efectos de la corriente eléctrica • Tipos de contacto eléctrico • Protección contra contactos eléctricos directos • Protección contra contactos eléctricos indirectos • Las cinco reglas de oro • Electricidad estática • Riesgo de incendio • Factores del fuego • Cadena de incendio • Origen del incendio. Fuentes de ignición • Riesgos que provocan los incendios sobre las personas • Técnicas de extinción de incendios • Sistema de extinción • Riesgo químico • Tipos de peligrosidad • Efectos sobre la salud

	• Contenido de las normas • Fases de implantación de las normas • Clasificación de las normas • Procedimiento de elaboración • Procedimiento de autorización de trabajo • Unidad didáctica V • Protección colectiva e individual • Protección colectiva • Protección individual • Protección del cráneo • Protección del aparato auditivo	• Herramientas manuales • Alicates • Cíncel • Cuchillos • Destornilladores • Escoplos y punzones • Limas • Llaves • Martillos y mazos • Picos • Sierras	• Tijeras • Efectos sobre el medio ambiente • Identificación y envasado de sustancias peligrosas • Riesgos y medidas a tomar frente a productos químicos • Unidad didáctica VIII • Residuos tóxicos y peligrosos • Tipos de residuos • Conceptos • Cuestionario: Unidad didáctica 1 • Cuestionario: Unidad didáctica 2
Higiene industrial	• Unidad didáctica I • Conceptos básicos y objetivos • Unidad didáctica II • Contaminantes químicos • Toxicología laboral • Medición de la exposición a contaminantes	• Evaluación higiénica • Corrección ambiental • Prácticas - Evaluación higiénica • Unidad didáctica III • Energía mecánica	• Energía térmica • Energía electromagnética • Unidad didáctica IV • Contaminantes biológicos • Cuestionario: Unidad didáctica 2
Ergonomía	• Unidad didáctica I • Concepto de ergonomía • Condiciones ambientales en ergonomía • Iluminación • Condiciones de iluminación • Niveles de iluminación • Puestos de trabajo con pantalla de visualización • Uniformidad de la iluminación • Equilibrio de luminancias • Control del deslumbramiento • Control de reflejos • Direccionalidad de la luz • Factores de naturaleza psicosocial	• El estrés y otros problemas psicosociales • Parpadeos y efectos estroboscópicos • Sistemas de iluminación • Colocación y distribución de luminarias • Mantenimiento de los sistemas de iluminación • Calidad del aire interior • Concepción y diseño del puesto de trabajo • Aspectos relativos al diseño físico del puesto • Dimensiones y configuración del puesto • Requisitos ergonómicos para el diseño del mobiliario • Carga física de trabajo • Carga mental de trabajo • Unidad didáctica II	• Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación • Evaluación de los factores psicosociales • Toma de datos - Descripción de los factores psicosociales • Aplicaciones del método • Presentación de resultados • Propuesta de mejora • Intervención psicosocial • Intervención sobre la organización del trabajo • Intervención en el estilo de dirección • Intervención sobre los individuos • Cuestionario: Unidad didáctica 1 • Cuestionario: Unidad didáctica 2
Medicina en el trabajo	• Unidad didáctica I • Conceptos básicos, objetivos y funciones • Medicina del trabajo • El derecho a la salud • Daños derivados del trabajo • Patologías de origen laboral • Efectos de los agentes químicos sobre la salud • Efectos de los agentes biológicos sobre la salud • Efectos del ruido sobre la salud • Efectos de las vibraciones sobre la salud • Vigilancia de la salud	• Objetivos de la vigilancia de la salud • Técnicas utilizadas en la vigilancia de la salud • La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la LPRL • Protocolos médicos • Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de PRL • Promoción de la salud en la empresa • Epidemiología laboral e investigación epidemiológica • Planificación e información sanitaria • Socorrismo y primeros auxilios • Eslabones de la cadena de socorro	• Evaluación primaria de un accidentado • Normas generales ante una situación de urgencia • Reanimación cardiopulmonar • Actitud a seguir ante heridas y hemorragias • Fracturas • Traumatismos craneoencefálicos y lesiones en columna • Quemaduras • Lesiones oculares • Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos • Cuestionario: Unidad didáctica 1
Formación en el trabajo	• Unidad didáctica I • La formación. Condiciones de eficacia • La formación en la empresa • El éxito en los resultados con la puesta en práctica de la LPRL	• Unidad didáctica III • Técnicas educativas de impartición - La comunicación • La motivación del adulto • El formador - funciones y habilidades • Unidad didáctica IV	• La comunicación en el grupo de trabajo • La comunicación escrita • La comunicación interna • Unidad didáctica VI • Concepto de negociación

	• La formación en prevención- Encuesta nacional de condiciones de trabajo • Unidad didáctica II • Técnicas educativas • La programación • Características y dificultades de los alumnos adultos • Los objetivos de la enseñanza • Los métodos de enseñanza • Los medios didácticos	• Condiciones materiales de la enseñanza • Evaluación de los resultados • El sistema de retroalimentación • Unidad didáctica V • La información. Condiciones de eficacia • Elementos que conforman el proceso de comunicación • Estructura de las comunicaciones en la organización • Canales • Las bases de la comunicación	• La comunicación verbal • Etapas de la negociación • Tipos de negociación • Análisis del proceso de negociación • Por qué, para qué, cómo y dónde negociar • Otras técnicas de negociación • Cuestionario: Unidad didáctica 1 • Cuestionario: Unidad didáctica 2
Gestión de la prevención	• Unidad didáctica I • Dirección estratégica • Conceptos generales sobre la filosofía y política de empresa • Definición de la misión de una organización • Establecimiento de objetivos a corto y largo plazo • Integración de la filosofía, misión, objetivos y estrategia empresarial • Organización empresarial • Planificación empresarial • Unidad didáctica II • Evolución de la accidentalidad • Sistemas reactivos de actuación en PRL. Problemas derivados • Necesidad de un nuevo enfoque	• La integración de la prevención en la gestión global • Unidad didáctica III • Los sistemas de gestión de la PRL en la reglamentación • Qué es un sistema de gestión de la PRL • Política de Prevención de Riesgos Laborales • El sistema de gestión de la Prevención de Riesgos Laborales • Responsabilidades • Unidad didáctica IV • La comunicación • Formación • Unidad didáctica V • Aspectos legislativos sobre la evaluación de los riesgos • La evaluación de los riesgos y la planificación de la actividad preventiva	• Planificación de la actividad preventiva en la empresa • Unidad didáctica VI • Aspectos normativos relativos a la documentación de las actividades preventivas • El manual y la documentación del sistema de gestión de la PRL • Control de las actuaciones • Unidad didáctica VII • Concepto y objetivos - Auditorías de prevención • Tipos y plan de auditorías • Unidad didáctica VIII • Cálculo del coste de los accidentes de trabajo • Cuestionario: Unidad didáctica 1 • Cuestionario: Unidad didáctica 2
Recursos externos de prevención	• Unidad didáctica I • Seguridad del producto • La gestión de la calidad en la empresa • Los sistemas de gestión de la calidad según ISO 9000 • Normas para el aseguramiento de la calidad - ISO 9001, ISO 9002 e ISO 9003 • Unidad didáctica II • Historia de la conciencia medioambiental • Paralelismo entre la gestión de la calidad y la gestión medioambiental • La gestión medioambiental • Eco gestión y Eco auditoría • Las normas internacionales de gestión medioambiental de la serie ISO 14000	• La marca AENOR de gestión ambiental • Unidad didáctica III • La seguridad industrial y su relación con la PRL • Unidad didáctica IV • El fenómeno circulatorio • El coste social y económico de los accidentes • Elementos y principios. Informadores del tráfico • Seguridad activa y seguridad pasiva • Causas de los accidentes de circulación y medidas a adoptar • El vehículo • Normas generales de comportamiento en la circulación	• Comprobaciones previas. Acomodación y reglajes • Maniobras de circulación y reglas de seguridad • Conducción nocturna y en condiciones meteorológicas adversas • Velocidad • El alcohol y su influencia en la conducción • Estupefacientes y sustancias psicotrópicas • Cinturones de seguridad • Casco • Cuestionario • Cuestionario: Cuestionario final